



Por una Iglesia sinodal
comunión | participación | misión

Guía del participante

Gracias por participar en esta primera fase del próximo Sínodo de los Obispos. El tema de este sínodo es "Por una Iglesia sinodal: comunión, participación y misión". La sinodalidad expresa la naturaleza de la Iglesia como "el caminar juntos y el reunirse en asamblea del Pueblo de Dios convocado por el Señor Jesús en la fuerza del Espíritu Santo para anunciar el Evangelio".* El Papa Francisco ha invitado a todos a participar en un diálogo unos con otros y con la Iglesia católica universal. En esta fase, estamos pidiendo a todas las parroquias, escuelas y organizaciones católicas de nuestra diócesis que se reúnan, escuchen y discernan lo que significa ser Iglesia y adónde nos llama el Espíritu Santo.

Este es un proceso de discernimiento comunitario, más que individual; y como tal, estamos llamados a recorrerlo juntos. Durante este proceso de escucha invitamos a todos a participar en la reflexión y la práctica de Conversaciones Espirituales utilizando la gran oración del Examen de San Ignacio de Loyola, la meditación sobre la Escritura, o formas menos formales de compartir. Reflexionaremos sobre nuestras experiencias, tanto colectiva como individualmente, y luego nos proyectaremos hacia el futuro preguntándonos: "¿Como diócesis, a dónde nos está guiando el Espíritu Santo?"

Cada individuo es valorado y cada una de nuestras experiencias es válida y necesita oídos para ser escuchada. Nadie está excluido, todos son bienvenidos. Estamos juntos en este camino de fe. Al buscar donde Dios nos ha estado llamando, también miramos hacia donde ese mismo llamado nos lleva a una nueva y vibrante forma de ser Iglesia juntos.



PREPARARNOS

La experiencia de escuchar y discernir



Tiempo/Duración: 2 - 2.5 horas

Número de participantes: Máximo 5-7 por grupo

Lugar sugerido: En cualquier lugar tranquilo

Pautas de comunicación respetuosa*

R: asuma la RESPONSABILIDAD de lo que dice y siente, y hable con palabras que otros puedan oír y entender

E: emplee la escucha EMPÁTICA, no sólo para las palabras, también para los sentimientos que la gente expresa, el lenguaje no verbal, incluye el silencio

S: sea SENSIBLE a los diferentes estilos de comunicación

P: PONDERE sobre lo que usted oye y siente, antes de hablar

E: EXAMINE sus propias percepciones y lo que asume

T: tenga CONFIANZA en todo el proceso, no está aquí para debatir quién está acertado o equivocado sino para abrirse a un diálogo verdadero

O: ofrezca CONFIDENCIALIDAD si la piden, guárdela y no la defraude

REUNIRNOS Y ORAR JUNTOS

Estamos ante ti, Espíritu Santo, reunidos en tu nombre. Tú que eres nuestro verdadero consejero: ven a nosotros, apóyanos, entra en nuestros corazones. Enséñanos el camino, muéstranos cómo alcanzar la meta. Impide que perdamos el rumbo como personas débiles y pecadoras. No permitas que la ignorancia nos lleve por falsos caminos. Concédenos el don del discernimiento, para que no dejemos que nuestras acciones se guíen por prejuicios y falsas consideraciones. Condúcenos a la unidad en ti, para que no nos desviemos del camino de la verdad y la justicia, sino que en nuestro peregrinaje terrenal nos esforcemos por alcanzar la vida eterna. Esto te lo pedimos a ti, que obras en todo tiempo y lugar, en comunión con el Padre y el Hijo por los siglos de los siglos. Amén.



15 min

*Fuente: <https://www.usccb.org/committees/cultural-diversity-church/bicm-apendices-spanish> (adaptado a usted)

REFLEXIONAR



El facilitador guiará a los participantes en una reflexión sobre el Examen, un pasaje de las Escrituras u otro tema de conversación.

COMPARTIR & ESCUCHAR

Esta práctica de Conversaciones Espirituales está tomada de la tradición ignaciana. Es parte del proceso de discernimiento comunitario y proporciona una manera para que grupos de personas escuchen a Dios, escuchándose unos a otros. Es una forma de escuchar la voz del Espíritu.

Cualquier persona del grupo puede empezar, y la persona de su izquierda es la siguiente en compartir. Si esa persona no está lista para compartir, pase a la siguiente persona, pero recuerde regresar. Continúe a la izquierda alrededor del círculo, hasta que cada persona del grupo que desee compartir haya tenido su turno. Cuando otros hablan, recuerde escuchar con un corazón abierto y humilde.

1

¿Cuáles son los frutos de su oración personal y cómo se siente?
Al compartir, es posible que le guste comenzar con estas palabras:
"En mi oración de hoy ... Y me siento..."

Reflexione durante 5 minutos en silencio

"¿Qué estoy escuchando que nos dice el Espíritu Santo?"



2

¿Qué ha escuchado decir al Espíritu en las voces del grupo?
Al compartir, es posible que le guste comenzar con estas palabras:
"Al escuchar al Espíritu Santo a través de las voces de este grupo, he escuchado... Y me deja sintiendo..."

Esta vez al compartir no debe agregar nada nuevo a la conversación, solo su respuesta a lo que ha escuchado.

Reflexione durante 5 minutos

"¿Cómo me siento y sobre mi experiencia de oración y escucha hoy?"



3

¿Qué parece resonar en la conversación y qué nos pide el Espíritu?
Al compartir, es posible que le guste comenzar con estas palabras:
"De nuestra oración y conversación de hoy, y de pensar en cómo Dios nos está llamando a ser una Iglesia que camina juntos..."



*El proceso de Conversaciones Espirituales adaptado del Consejo Plenario de 2020, Conferencia Episcopal de Australia. Consultado el 22 de octubre de 2020 de https://plenarycouncil.catholic.org.au/wp-content/uploads/2019/09/Final-Draft-Listen-Discern_2-Bleed.pdf

PENSAR LOCALMENTE



Reflexione durante 5 minutos en silencio

Piense sobre los pasos concretos y prácticos que se podrían tomar para avanzar juntos como Iglesia.

Conversación en grupo, hacia una decisión

Cuando otros están compartiendo sus ideas, recuerde escuchar con un corazón abierto y humilde. Puede hacerle preguntas de comprensión a la persona que comparte sobre su idea, pero asegúrese de resistir las críticas.

- ¿Qué pasos concretos y prácticos se podrían tomar para avanzar juntos como Iglesia?
- ¿A qué acciones nos sentimos fuertemente llamados? ¿En nuestra vida personal? ¿En nuestra comunidad? ¿Como diócesis?
- ¿Cuál es la respuesta que más expresa el amor al cual nos llama el Espíritu?

Identifique 2 o 3 acciones emergentes. Recuerde, estas acciones deben ser:

- claras
- escritas como algo positivo
- lo más específicas posibles
- acciones reales (prácticas, alcanzables y medibles)

Reflexionar

Tómese un tiempo para reflexionar y orar individualmente sobre las acciones emergentes que el grupo ha identificado. Pídale a Dios un sentimiento de consolación, un sentimiento de paz o plenitud de su corazón acerca de si la decisión realmente es a donde el Espíritu Santo nos está guiando.

DAR GRACIAS



Respira en mí, Oh Espíritu Santo,
para que mis pensamientos puedan ser todos santos.
Actúa en mí, Oh Espíritu Santo,
para que mi trabajo, también, pueda ser santo.
Atrae mi corazón, Oh Espíritu Santo,
para que sólo ame lo que es santo.
Fortaléceme, Oh Espíritu Santo,
para que defienda todo lo que es santo.
Guárdame, pues, Oh Espíritu Santo,
para que yo siempre pueda ser santo.

-Oración de San Agustín al Espíritu Santo

RESPONDER

El proceso sinodal es una oportunidad para escuchar atentamente a los demás y al Espíritu Santo mientras soñamos y discernimos cómo estamos llamados a vivir y a ser Iglesia. Durante este proceso, es importante no solo conectar y escuchar a los miembros de la Iglesia, sino también a los que, por una razón u otra, están en la periferia, lejos de la Iglesia o se sienten desconectados. Sus voces y aportaciones pueden ser de vital importancia para nuestros esfuerzos y deben incluirse. Con este fin, ahora que ha completado esta experiencia de escucha y discernimiento le animamos a que se acerque a alguien que haya dejado y/o no se siente conectado a la Iglesia.

Si bien esta experiencia puede ser incómoda, compartir el amor de Cristo debe convertirse en parte de las interacciones diarias de un discípulo misionero, especialmente con aquellos en la periferia, mientras nos escuchamos activamente y caminamos juntos. Una Iglesia sinodal debe hacerse sentir cómoda con lo incómodo. Nuestras conversaciones no tratan de convertir a las personas ni de intentar que se unan a algo. Más bien, estamos pidiendo su percepción y perspectiva. Usando esta información, podemos volver a imaginar nuestro propio papel dentro de una Iglesia misionera en el camino.

A continuación, se presentan algunas consideraciones para cuando se acerca a quienes que a lo mejor no están conectados con la Iglesia. Utilice el reverso de este documento para anotar lo que aprende mientras escucha.

Devuelva sus notas de la acción misionera a la persona de contacto del Sínodo de su parroquia, escuela u organización.

- **Sea acogedor y amable** cuando se acerca a alguien y pide hablar con él o ella. Deje suficiente tiempo para compartir. No apesure nada.
- **Sea claro** sobre por qué le gustaría entender sus percepciones para el proceso del Sínodo. Se trata de escuchar a los demás y aprender de las experiencias, las percepciones y los sueños de los demás.
- **Simplemente escuche** con un corazón abierto. Utilice las preguntas y las indicaciones proporcionadas para ayudar en su conversación. No agregue su opinión a sus comentarios ni intente debatirlos o persuadirlos.
- **Tenga una disposición amable y alegre** al guiar la conversación y manténgala centrada en la experiencia de él o ella. Permita que la conversación fluya con naturalidad. No intente forzar ningún tipo de respuesta ni busque una respuesta.
- **No juzgue** con sus palabras, acciones ni postura. No agregue a su consulta preguntas que insinúan ciertas respuestas.
- **Ofrezca una breve oración** de agradecimiento al final de la consulta.
- **Agradezca al participante** y pregunte si le gustaría aprender más sobre cómo la Iglesia utilizará el proceso del Sínodo en su visión y planificación futuras.
- **Haga un seguimiento** con el participante después de unos días y agrádezcalle nuevamente por su tiempo. Recuérdele que, si le gustaría aprender más sobre la Iglesia, se ponga en contacto con usted.

