

# Celebrando Pascua

## Ideas para los padres ocupados

“¿Que estamos celebrando hoy?”, Preguntó la maestra de la escuela dominical a un grupo de preescolares una mañana de Pascua. “El conejo de Pascua que trajo huevos”, fue la respuesta inmediata e inequívoca. Un observador imparcial, tal vez un visitante de otro planeta, podría concluir que nuestra celebración de Pascua es tanto una fiesta de conejos, huevos, caramelos y ropas nuevas como una celebración de la resurrección de Jesús.

No estamos sugiriendo que debas desterrar todas tus tradiciones de Pascua, pero sigue leyendo algunas sugerencias sobre cómo hacer que la Pascua sea una experiencia más alegre y llena de fe para toda tu familia.

### La razón de la temporada

El primer paso es compartir la historia de Pascua con su hijo. Incluso si su hijo conoce la historia, cuentesela de nuevo. Todos recolectamos diferentes percepciones con el tiempo.

No puede haber resurrección sin muerte, por lo que la historia de Pascua incluye la Pasión y la muerte de Jesús. Para los niños más pequeños, tengan cuidado al discutir los detalles violentos de la muerte de Jesús. Usted es el mejor juez de lo que su hijo está listo para entender. Usted puede compartir más detalles cuando él o ella es mayor.

El Domingo de Pascua es nuestro día de fiesta más alegre y comienza una temporada de Pascua de 50 días de duración, cuando escuchamos lo que sucedió después cada semana en la Misa. Lea más sobre cómo compartir la historia de Pascua en la página siguiente.

### Como celebrar

La Pascua es un tiempo de alegría por lo que Dios ha hecho. Es también un tiempo para reflexionar seriamente sobre lo que significa para nosotros ser seguidores de Jesús y participar en su ministerio. Su

resurrección fue, después de todo, la respuesta de Dios a las fuerzas que se oponían al ministerio de Jesús. Era una señal de que el ministerio de sanación, enseñanza y sufrimiento en favor de los pobres y marginados no terminó en la cruz. ¿Qué dice esto sobre cómo podemos celebrar mejor la Pascua?

No tenemos que tirar todos los caramelos o prohibir el Conejo de Pascua-y definitivamente debemos seguir Celebrando- pero podemos ser más conscientes en cómo elegimos hacerlo. Se quedara sorprendido de ver como su hijo o hija se adapta a esta nueva forma de celebrar la Pascua de resurrección.

Prueba esto: después de contarle a su hijode que se trata la Pascua, preguntele como quisiera celebrar tal evento, y a continuación, tener una conversación familiar para tomar algunas decisiones juntos.

### Ideas Celebración de Pascua

Aquí hay sugerencias que hemos recopilado de otras familias sobre cómo podría hacer las cosas un poco diferente este año.



✂ Haga una lista de ideas para adaptar sus tradiciones existentes o comenzar nuevas para incorporar el significado real de Pascua. Añadir “Jesús es resucitado” junto a “Pascua feliz.” Buscar en línea para “Artesanía cristiana de Pascua.”

✂ Explique las conexiones entre las tradiciones que continuará y el mensaje de Pascua. Por ejemplo, los huevos y los conejos que nos recuerdan una nueva vida.

✂ Encuentre maneras de decorar que sean menos derrochadoras. Reuzar las decoraciones de año anteriores. Evite el plástico (que surgió con la idea de hierba de plástico ?!) lo mas que pueda. Menos puede ser más en la decoración.

✂ Haga su investigación y sea muy pensativo antes de comprar animales para la Pascua.

La Sociedad Humanitaria Americana informa que la gran mayoría de los conejitos de bebé, pollitos y patos dados para Pascua mueren en pocas semanas.

✚ No haga compras en vano, Solo lo que realmente necesita.

✚ Moderar la cantidad de dulces que usted come. Los estadounidenses compran más de 120 millones de libras de dulces de Pascua (2.100 millones de dólares) cada año. Hacer un regalo, pero no una exageración. Algunas familias rellenan algunos de sus huevos de plástico con suplentes de dulces (gomas de borrar, galletas mini, monedas, etc).

✚ Recomendamos encarecidamente tener una fiesta especial de Pascua como familia. Úselo como una oportunidad para conectarse bien con su familia y / o amigos. La comida no tiene que ser super elegante, pero intenta hacer algo diferente. Invita a todos a participar en la preparación para que nadie tenga que hacer demasiado. Encienda velas. Comience con una oración. Disfrute de la compañía de los demás!

## Una bendición de mesa de Pascua

Oh Señor, tú eres nuestra luz y nuestra salvación. Tú eres la fortaleza de nuestras vidas. El resplandor de la resurrección de Cristo ha hecho desaparecer la oscuridad de nuestro mundo y ha hecho resplandecer nuestra cara con una nueva vida que se nos ha otorgado a través del Espíritu Santo. Cuando compartamos estos regalos de Pascua de comida y bebida, concédenos que vivamos en vuestra presencia todos los días de nuestras vidas y que un día contemplen vuestra hermosura en el cielo, donde vivís y rezáis como un solo Dios, por los siglos de los siglos. Amén.

*These Thy Gifts: A Collection of Simple Meal Prayers*  
por Mark G. Boyer.

# Diciendo la historia de Pascua

Hay dos aspectos de la historia de Pascua: lo que ocurrió físicamente y lo que significa para nosotros. Aquí hay ideas para compartir con su hijo.

## Narración de cuentos

El primer lado viene a nosotros desde los Evangelios. Si su hijo tiene la edad suficiente para entender el idioma, puede leerlo juntos. Le recomendamos leer el capítulo 20 de Juan y / o el capítulo 24 de Lucas.

Sin embargo, el lenguaje adulto en la Biblia puede ser difícil de entender para los niños más pequeños. Una buena historia para niños La Biblia podría ayudar aquí. O puede leer los pasajes usted mismo, tal vez un par de veces, y luego contarle a su hijo

la historia con sus propias palabras. Es más fácil de lo que piensas. Se creativo y diviértete con él. No se limite a relacionar los hechos, sino atraer a su hijo a las emociones ricas (estaban tristes, asustados, sorprendidos, felices!).

## Lo que significa

Es probable que su hijo comience a hacer preguntas (quizás muchas comenzando con el famoso "¿por qué?"). No se deje intimidar. Un buen lugar para comenzar es preguntarle a su hijo lo que él o ella piensa. ¡Usted puede quedar sorprendido de cuánto su niño entiende!

Continuar la conversación con ellos. Si surge una pregunta que no sabes cómo contestar, diles que es una

gran pregunta y que no sabes (podrías preguntar a un miembro de la parroquia el próximo domingo).

Puntos clave para compartir con su hijo:

✚ Jesús se levantó para mostrarnos que aunque la gente hace cosas malas y cosas tristes suceden, el amor de Dios las supera.

✚ La resurrección de Jesús significa que también nos levantaremos después de morir algún día, para que podamos estar con Jesús y con todos los que murieron antes que nosotros.

✚ Jesús aún está vivo y todavía lo encontramos hoy (aunque puede ser difícil reconocerlo). Jesús dejó al Espíritu Santo para estar con nosotros de una manera especial.